



Поштовани хранитељи,

Обраћамо вам се у тренутку када се наша планета бори са искуством болести која нас је све угрозила и променила наш начин живота. Као и читаво човечанство, ми се суочавамо са бригама и страхом и свако то носи на свој начин.

У свим овим околностима ми смо повезани бригом о деци коју нам је друштво поверило, пре свега вама који са њима делите заједнички живот. Деца сада деле са нама наше бриге и страхове.

Наши малишани не знају шта је то корона вирус, али осећају да се нешто необично дешава. Препознају то из понашања одраслих, из нашег гласа, начина дисања, држања, погледа. Деца проживљавају осећања људи који брину о њима, што су мања то су њихови страхови снажнији. Често реагују целим телом, поремети се апетит, сан, навике које смо упорно градили код детета се изгубе, па нам се чини да се дете вратило пар корака уназад.

Њихов свет је сада постао сведен, са родитељима се чују телефоном, другари из вртића, васпитачица, комшије, баке и деке сада су негде удаљени, али и даље су уз њих они најважнији, они на чију су бригу ослоњени. Хранитељи су њихова стена од које очекују заштиту и вођење.

Они старији имају већ много информација, друштвене мреже су преплављене разним садржајима па нам се чини да они већ све знају. То је заблуда, и ми сами смо стално бомбардовани различитим причама и тешко нам је да разликујемо шта је истина а шта

дезинформација. Деци и младима је то још теже, они могу бити јако узнемирени и збуњени око тога коме да верују. Као и одрасли и они реагују на разне начине, неки се понашају као да се ништа не дешава и инсистирају на настављању онога на шта су навикли, неки због страха реагују агресијом или повлачењем у себе, неки паниче. За њих су хранитељи незамењиви ослонац, неко ко им својим животним искуством може помоћи да се снађу у ситуацији неизвесности, да управљају својим осећањима и понашањем.

Како да помогнемо деци када смо и ми сами уплашени, без одговора на питања шта ће бити даље и колико ће све ово трајати. Није лако сада бити ослонац некоме. Зато смо ми ту да будемо ослонац вама. Лакше је када са неким поделите своје мисли, када је ту неко ко вас разуме и може да вас усмери како да поступате.

Ми, стручњаци ЦПСУ Београд смо, као и сви други људи под утицајем свега што се дешава, са својим бригама и страховима. То нам помаже да боље разумемо како се осећају деца о којој бринете и како се осећате ви. Када сте у недоумици, када вам је тешко позовите свог саветника за хранитељство или наш дежурни број 060 88 11 203.

Ту смо за вас. У свим овим годинама заједно смо прошли много тога. Бићемо заједно и у овој кризи.

Тим Центра за породични смештај и усвојење Београд