

# UPUTSTVA ZA SPREČAVANJA COVID 19

Veoma je važno prilagoditi svakodnevno funkcionisanje posla novim uslovima i pretnjama zbog bolesti koju izaziva novi koronavirus COVID19 i sprovesti mere za zaštitu zdravlja građana. Zato je neophodno sprovesti sledeće:

- češće prati ruke sapunom i tekućom vodom, a obavezno pre i posle kontakta sa hranom, posle upotrebe toaleta, posle dolaska iz spoljašnjeg prostora i uvek kada ruke izgledaju prljavo. Pri pranju ruku pridržavajte se uputstava za pravilno pranje ruku ..PRILOG teksta
- eventualno se može koristiti dezinfekciono sredstvo na bazi alkohola (najmanje 70% etil alkohola) koje treba dobro utrljati u dlanove
- za sušenje ruku nakon pranja, poželjno je koristiti papirnate ubruse za jednokratnu upotrebu
- povećati nivo i učestalost održavanja higijene u prostorijama i provetravati redovno prostorije
- pri kašljanju i kihanju okrenuti lice od drugih osoba, prekriti usta i nos laktom i papirnatom maramicom koju posle upotrebe bacite u korpu za otpatke i oprati ruke. Izbegavati dodirivanje lica, usta, nosa i očiju rukama
- ne deliti posuđe i pribor za jelo s drugim osobama
- izbegavati rukovanje, grljenje i ljubljenje i održavajte razmak od najmanje 2m kod razgovora
- izbegavati veće grupe ljudi i okupljanja u ustanovi,
- izbegavati korišćenje javnog prevoza, a ako to nije moguće, sedeti na što većoj udaljenosti od drugih osoba pri dolasku na posao
- najmanje dva puta dnevno čistite radne površine, mobilne i druge telefone, računare i druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba.

## PRANJE RUKU VODOM I SAPUNOM

